



**KEEP  
CALM  
&  
AUTO  
MUTUO  
AIUTO**

**17/09/2018 h19.00 – 21.00**

# **WORKSHOP GRATUITO AUTO MUTUO AIUTO**

*l'Alternativa Efficace!*

**imparare a condurre gruppi  
facilitare la comunicazione  
conquistare il proprio potere personale**



**AMALO**

## Due ore per comprendere l'AMA:

- cos'è
- le potenzialità: relazione con la persona, conduzione di gruppi, facilitazione della comunicazione
- perché funziona!

Alternativa efficace per imparare a condurre gruppi di lavoro, gestire conflitti nell'ottica di focalizzare l'attenzione non più sulle mancanze o problemi, ma sulle risorse e le potenzialità.

L'incontro sarà un percorso intuitivo ed interattivo che ci condurrà a comprendere le basi di questo strumento quale è l'AMA e che viene riconosciuto anche dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come metodo per raggiungere il benessere psicofisico e sociale.

# Il gruppo

Ogni individuo non ha niente che non appartenga anche agli altri individui.

Ogni gruppo acquista una sua Identità

Con l'Auto Mutuo Aiuto

non vedi l'altro come un portatore di problemi ma come portatore di risorse

# Il facilitatore

E' uno **strumento** messo a servizio del gruppo per garantire il rispetto delle regole condivise e per favorire la possibilità di espressione di tutti i partecipanti.

➤ Le difficoltà da affrontare

➤ Il facilitatore naturale vs. professionista

# AMALO Associazione di Volontariato

[www.amalo.it](http://www.amalo.it)

[info@amalo.it](mailto:info@amalo.it)

[@AMALOassociazione](#)

iLink

